

Jídelníček

od 05.01.2026 do 09.01.2026

Pondělí 5.1.2026

přesnídáv. pomazánka tvarohová s bílou ředkví, dýňová kostka, , mléko, voda (A: 01, 07)
polévka cizrnová s opečenou houskou (A: 01)
oběd špaldové nudle s česnekem a rajčaty, sýr, čaj, voda, ovoce (A: 01, 07)
svačina mrkvový salát s jablky, špaldové piškoty, čaj, voda (A: 01, 03)

Úterý 6.1.2026

přesnídáv. pomazánka vaječná, chléb, zelenina, čaj, voda (A: 01, 03, 07)
polévka zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01, 03, 09)
oběd pikantní zelí s vepřovými nudličkami, brambor, čaj (A: 01, 07)
svačina domácí houska, máslo, zelenina, mléko, voda (A: 01, 07)

Středa 7.1.2026

přesnídáv. pomazánka z tvrdého sýra, chléb chia, bílá káva, voda, ovoce (A: 01, 07)
polévka pohanková se zeleninou (A: 09)
oběd maminčino kuře, špecle zelenina, čaj, voda (A: 01, 03, 07)
svačina pomazánka tutti - frutti, chléb, zelenina, čaj, voda (A: 01, 03, 07, 09)

Čtvrtek 8.1.2026

přesnídáv. pomazánka z ryb v tomatě, vícezrnný chléb, zelenina, čaj, voda (A: 01, 04, 07)
polévka květáková s vajíčkem a bramborem (A: 03)
oběd I. bramborové šišky s mákem, mléko, voda, ovoce II.
Zapékané brambory se sýrem, zeleninový salát, čaj, voda (A: 01, 07)
svačina pomazánka tvarohová s pažitkou, rohlík, zelenina. mléko. voda (A: 01, 07)

Pátek 9.1.2026

přesnídáv. podmáslový chléb s medovým máslem, kakao, voda, ovoce (A: 01, 07)
polévka bramborová (A: 01, 09)
oběd treska na másle s kmínem, bramborová kaše, okurkový salát, čaj, voda (A: 04, 07)
svačina chléb s máslem, kedlubna, čaj, voda (A: 01, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!

